

Liebe Frau Selzer,

26.05.2010

Am 28.08.2009 führten Sie bei mir erstmals eine Stoffwechselanalyse durch. Zu diesem Zeitpunkt wog ich 95 Kg bei einer Körpergröße von 1,65 m.

Sie waren mein letzter Ausweg, nachdem ich über viele Jahre die unterschiedlichsten Wege zur Gewichtsabnahme ausprobiert habe.

Anfangs zweifelte ich, als Sie mir meinen Ernährungsplan vorlegten. Wie, kann man mit soviel Essen abnehmen?

Ich konnte mir einfach nicht vorstellen, mit normaler, regelmäßiger Ernährung abzunehmen.

Und wie ein Wunder habe ich bis heute, den 26.05.2010, 16 Kg abgenommen!

Mein Wunsch ist es, 70 – 65 Kg zu erreichen. Dann habe ich wieder mein Normalgewicht.

Wenn ich regelmäßig Sport getrieben hätte, wären sicher noch mehr Kilos gepurzelt.

Meine Freunde staunten nicht schlecht, als sie mich jedes Mal, wenn wir uns trafen, gesehen haben wie sehr ich wieder abgenommen hatte.

Und das ganz ohne eine Diät!

Meine Lebensqualität hat sich seit dem so verbessert, das ich mich schon wieder gerne im Spiegel betrachte und neue Anzihsachen zwei Nummern kleiner kaufen kann (Gr. 42/44).

Dies habe ich Ihnen, liebe Frau Selzer, zu verdanken!

Im Herbst werde ich Sie von weiteren Erfolgen unterrichten und kann allen Menschen, die wirklich ernsthaft abnehmen wollen, zu einer persönlichen Stoffwechselanalyse raten.

Bei mir hat es wunderbar funktioniert. Wichtig ist es, sich dauerhaft an den Ernährungsplan zu halten, und ich habe wirklich bis heute nichts vermisst.

Machen Sie weiter so!

Ihre

*Frau Erresto*