



bildungszentrum energie GmbH · Forsterstraße 53 · D-06112 Halle (Saale)

bildungszentrum energie GmbH
Forsterstraße 53
D-06112 Halle (Saale)

Ernährungsberatung24
Mandy Selzer
Marienstraße 20
01067 Dresden

Telefon: 0345 216-3800
Telefax: 0345 216-3838
e-Mail: info@bze-online.de
Internet: www.bze-online.de

Ihre Zeichen / Nachricht vom	Ihr Ansprechpartner	Unsere Zeichen	Telefon	Telefax	Datum
	Sandy Krüger	bze krg	0345 216-3815	0345 216-3802	23.06.2010

Referenzschreiben für Frau Mandy Selzer Seminar „Gesunde Ernährung am Arbeitsplatz und Stressmanagement“

Frau Selzer gestaltete im Frühjahr 2010 insgesamt 6 Ganztagesseminare zum Thema „Gesunde Ernährung am Arbeitsplatz und Stressmanagement“ an unseren Standorten in Chemnitz, Markkleeberg und Halle (Saale).

Neben der Vermittlung von aktuellem theoretischem Wissen stand vor allem der Praxisbezug im Vordergrund. Die Seminarleiterin hat auf sehr verständliche Weise aufgezeigt, was gesunde, bewusste Ernährung bedeutet und wie man sie optimal in den Berufsalltag integriert. Dies wurde durch eine Vielzahl praktischer Übungen wie Verkostungen und Gruppenarbeiten positiv unterstrichen.

Bei unserer internen Auswertung der 6 Veranstaltungen schätzten insgesamt 95% der 60 Teilnehmerinnen das Seminar als sehr gut oder gut ein und können viele Anregungen im Alltag umsetzen.

Die Vorbereitung, Organisation und Durchführung dieser Veranstaltungen erfolgte zu unserer vollsten Zufriedenheit. Die hohe fachliche und soziale Kompetenz der Referentin ist besonders hervorzuheben.

Wir würden uns sehr freuen, die Zusammenarbeit mit Frau Selzer auch künftig fortzusetzen und können sie als Partnerin in allen Ernährungsbelangen bestens empfehlen.

Mit freundlichen Grüßen

bildungszentrum energie GmbH


Simone Krüger


i. A. Sandy Krüger